
Co je nejdůležitější v mém životě

Hodně důležitá v mém životě je moderní gymnastika. Dělam ji od čtyř let a stala se nepostradatelnou částí mého života. S tímto sportem je třeba přestat včas, protože dává zabrat kostím, já konkrétně ji dělám už 7 let. A tenhle sport úplně zbožňuji. Je hodně důvodů, proč jsem si vybrala zrovna tenhle sport. A časem zjišťuji, že jich je víc a víc. Hlavní důvod jsou kamarádky a příjemný kolektiv. Další důvod jsou hodně třpytivé dresy a zrovna náš oddíl má úplně nejúžasnější trenérky. Dále jsou to medaile a poháry. Medaile bývají na každých závodech, ale poháry tam jsou jenom někdy. Pohárů mám 22 a medaile jsou na dlouhé počítání. Ale má to i své nevýhody. Tenhle sport má 80 něco stránek pravidel, uť... a rozhodčí se všechna ta pravidla musí naučit nazpaměť. Cvičíme na koberci. V sestavě je několik prvků, na základě kterých se získávají body. Prvků je mnoho. Kdo má větší počet bodů, tak ten, respektive ta, vyhrála. Já konkrétně jsem hodně ohebná v zádech, ale moc mi nejdou rozštěpy a technika s náčiním. Tenhle sport moc lidí nezná a vůbec neví o co jde. (PS: můj bratr říká, že je to válení po koberci. Ale to vůbec není pravda, moderní gymnastika je velmi náročný a těžký sport.) V moderní gymnastice je 5 různých náčiní!!! A správná gymnastka musí umět se všemi. S těmito náčiními se vymýšlí různé manipulace, prvky a házečky. Já nejraději cvičím s míčem, ale i ostatní náčiní jsou fajn, až teda na švihadlo, a se stuhou jsem ještě necvičila. Teď mám sestavy s obručí míčem a kuželkami. Také je jarní a nebo podzimní sezona. Já mám raději tu podzimní, protože cvičíme v podíovkách (to znamená ve skupině) a navíc jsme s holkama vyhrály Mistrovství České republiky, takže jsme vlastně mistryně a jsme Sportovci Líšně 2016, 2019.

V jarní sezóně cvičíme jednotlivě každá sama za sebe. Můj největší úspěch v jednotlivcích je, že jsem vyhrála oblastní přebor 2019.

Hodně ráda jezdím na závody daleko, třeba do Karlových Varů, to je dlouhá cesta a skoro vždy jezdíme s nějakou kamarádkou. Také když jedeme někam daleko, tak jedeme den předem, protože bychom to jinak nestihli. Miluju, když máme ubytování, protože jsme tam skoro všechny gymnastky spolu a to je to kouzlo.

Díky gymnastice mám procestovaných "pár" kousků naší republiky. Je to nejúžasnější sport, který jsem si mohla vybrat a je škoda, že hodně malých holčiček o tomhle sportu ani neví a že nemohou zažívat stejné zážitky jako mám já.....



PS:To jsme my.(Teď už jsme samozřejmě starší) 😊 😊 😊

Markéta Poláková, 5. třída